

# CHECKLIST

# EDC EveryDay Carry



## Administratif et technologie

- Papier d'identité et permis
- Cartes bancaires et argent liquide
- Smartphone
- Batterie externe et câble de charge

## Outils et équipement

- Outil multifonction (*couteau suisse, Leatherman*)
- Lampe de poche
- Briquet
- Protection personnelle (*sifflet, bombe de défense*)

## Santé et hygiène

- Médicaments personnels
- Antidouleur (*Doliprane*)
- Mouchoirs et sac poubelle (*sac à caca pour chien*)
- Gourde ou bouteille d'eau

*Note : Cette liste est fournie à titre indicatif et ne constitue pas une référence absolue. Adaptez cette liste selon vos besoins.*

**SURVIVALEO.fr**

