

CHECKLIST

Trauma Kit



Matériel de base

- Ciseaux paramédicaux (*pour découper vêtements/pansements*)
- Lampe (*en cas de faible luminosité, avec pile de rechange*)
- Gants en nitrile (*plusieurs tailles*)
- Marqueur (*pour noter heure des garrots/constantes*)
- Écharpes triangulaires (*pour immobilisation/compression*)
- Couvertures de survie
- Garrot tourniquet (CAT)

Pansements

- Pansements israéliens (*combinent compression et absorption*)
- Mèches hémostatiques
- Compresse brûlures Burnshield
- Bandages cohésifs (*différentes tailles*)
- Compresse froide instantanée

Pharmacie

- Kit allergie (*antihistaminiques, adrénaline auto-injectable*)
- Anti-diarrhéiques et anti-vomitifs (*Imodium, Vogalene*)
- Antalgiques (*différents niveaux de douleur, comprimés*)
- Antibiotiques (*sur prescription médicale*)

Note : Cette liste est fournie à titre indicatif et ne constitue pas une référence absolue. Adaptez cette liste selon vos besoins et de votre niveau de connaissances.

SURVIVALEO.fr

